



방문금연클리닉 신청자 모집

방문금연클리닉이 아래와 같이 진행될 예정이오니
관심있으신 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

- 운영기간 : 2026. 4. 29.(수), 5. 6.(수), 5. 13.(수), 5. 20.(수)
- 운영시간 : 15:00 ~ 17:00
- 운영장소 : 인천대학교 보건진료소(17호관 104호)
- 협조기관 : 인천금연지원센터

상담 시작 전

2026. 4. 13.(월) ~ 2026. 4. 29.(수)

- 방문금연클리닉 참가신청서 작성



- QR 신청 후 금연서비스 등록카드를 작성해 이메일(kimmy@inu.ac.kr) 또는 서면 제출
- 보건진료소 방문 접수 가능

금연 1주 ~ 4주

2026. 4. 29.(수) ~ 2026. 5. 20.(수)

- 이동금연상담 (총4회)
- 흡연자 평가, 금연동기강화, 금연방법 선택
- 보조제 사용 모니터링
- 금단증상 및 흡연욕구 파악

금연 5주 ~ 24주

2026. 5. 27.(수) ~ 2026. 10. 7.(수)

- 전화상담 (월 1~2회)
- 개인별 센터 내소 (희망시)
- 금연 유지 확인 및 재흡연 예방 상담
- 24주 금연성공 확인 및 기념품 제공
*코티닌 검사 확인 필수

기타문의 : 인천대학교 보건진료소

TEL. 032-835-9923 / KAKAOTALK ID. 인천대학교 보건진료소